

Spoštovane stanovalke, stanovalci, svojci in zaposleni, z veseljem vam predstavljamo julijsko številko našega mesečnega časopisa.

Mesec julij je sedmi po vrsti, kar pomeni, da je prva polovica leta že za nami. Julij poznamo v Sloveniji še pod drugim imenom in sicer mali srpan. Ime meseca je v starih časih naznanjeval začetek košnje.

Mesec z 31. dnevi je dobil ime po Juliju Cezarju, rimskemu politiku in vojskovodji. Rimski senat je sprejel to odločitev 44 let pred našim štetjem, julij pa je bil rojstni mesec Julija Cezarja. Pred tem so ga latinsko imenovali Quintilis, kar je pomenilo "peti mesec". Tako je, mesec julij je bil nekoč peti mesec zapored in ne sedmi, kot ga poznamo danes.

Zanj je med drugim značilno, da spada skupaj z avgustom med najbolj topla meseca v letu. Takrat imajo šolarji najdaljše počitnice in večina ljudi se v tem času rado odpravi na morje.

Glede na to, da gre za počitniški mesec, tudi praznikov ni veliko. Med bolj znane lahko štejemo 11. julij, ko se praznuje mednarodni dan prebivalstva in pa 22. julij, ko je svetovni dan možganov.

Julij pa je pomemben tudi za vinogradnike. Od 24. julija naprej se po vinogradih začne postavljanje klopotcev. Klopotec je lesena naprava, podobna mlinu na veter, ki ima nalogo, da iz vinogradov preganja škorce in druge ptiče, ki radi klujevajo grozdje. V marsikaterem kraju je običaj postavljanja klopotca prerasel v veselico in praznovanje.

Mesec julij je prav tako znan kot mesec sivke. Sivka je dostikrat znana kot mati eteričnih olj. Prav tako vzpostavlja psihofizično ravnovesje, znana pa je povsem po svojem aromatičnem vonju. Ima še ogromno drugih pozitivnih zdravilnih učinkov. Znana je kot analgetik, antidepresiv, antiseptik, obnavlja kožo in še bi lahko naštevali. Tudi v naših produktih jo lahko najdete.

V zadnjih letih je zaznati, da so poletne temperature zelo visoke, da je zrak toplotno onesnažen in da imajo vremensko občutljivi ljudje radi veliko težav. V vročih dneh je tako še posebej pomembno pitje vode in zadrževanje v senci ali hladnejših prostorih. Priporočljivo se je izogibati tudi soncu v opoldanskem času, ko je to najmočnejše. Vsekakor pa je pozne popoldneve priporočljivo izkoristiti za sprehode v naravo



DOGAJANJE V DOMU

Kako lepo presenečenje smo doživeli! Obiskali so nas Rdeči noski in s seboj prinesli ogromno smeha, zabave in toplih trenutkov. S svojo igrivostjo in pozitivno energijo so nam polepšali dan in narisali nasmehe na obraze vseh prisotnih.



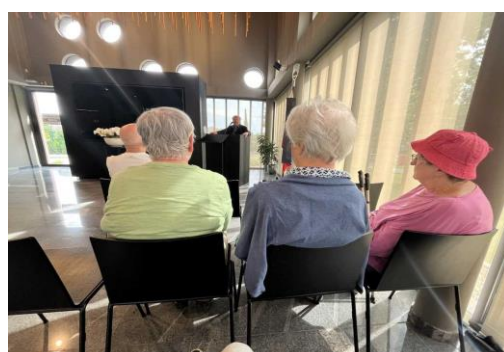
Vroče dni smo si osvežili z okusnimi koktejli in svežim sadjem.



Na obisk so prišli iz Pokrajinskega muzeja Maribor in nam predavali o Rimskem imperiju.



Bili smo tudi na ogledu pokopališča v družbi g. Toneta Partljiča.



ZAPOSLENI SE PREDSTAVI

Ivica Pavlov – »Po poklicu sem diplomirani psiholog in – kot rad rečem – polni delovni čas človek, ki pomaga drugim razumeti sebe, življenje in vse vmes. To počnem že več kot 14 let. Izkušnje sem nabiral tako v psihiatričnih ustanovah kot v zasebni praksi, kjer sem delal z mladimi, starši, izseljenci in – mojimi najljubšimi sogovorniki – upokojenci, ki se pogosto sprašujejo: "Zdaj pa res imam čas... ampak kaj naj z njim?" Specializiral sem za kognitivno-vedenjsko terapijo (CBT), kjer skupaj s klienti raziskujem, kako umiriti tesnobo, premagati izgorelost, postaviti meje in (ponovno) najti stik s sabo. Vodil sem tudi delavnice za osebno rast mladih odraslih in svetoval vsem, ki imajo občutek, da se je življenje začelo odvijati brez njihovega soglasja. Ko nisem v terapevtski sobi, sem oče, mož in občasni razlagalec tehnologije svojim staršem. Moj cilj? Da se ljudje spet počutijo kot oni sami – brez notranjega monologa, ki zveni kot slaba motivacijska knjiga.«



Praznovanje 100 letnice

Svoj častitljivi 100. rojstni dan praznovala naša draga stanovalka, gospa Kristina Breznik. Z velikim veseljem in ponosom smo ji zaželeli vse najlepše ob tem posebnem jubileju.

Draga gospa Kristina, želimo vam še veliko zdravja, toplih trenutkov in srčnih nasmehov v našem domu.



STANOVALKA SE PREDSTAVI

Sonja Kokol – »Sem Sonja Kokol v 84. letu, zaprisežena Mariborčanka. Po dolgoletni zaposlitvi pri Elektru Maribor sem se upokojila. Ko se ozrem nazaj, ne morem verjeti, kako čas hitro mineva in prinaša prijetne dogodke in tudi manj prijetne. Starost z boleznimi skoraj nikomur ne prizanese in tudi zaradi tega sem morala priti v dom.

Vesela sem, da se je vse dobro uredilo, saj se tukaj v domu počutim udobno in varno.

Zelo sem hvaležna sestram in sostanovalcem, katere še spoznavam.«



ŠALA MESECA

»Kako je bilo kaj na izpitu?«

»Ne vem še, ampak mislim, da kar v redu. Član komisije je bil starejši gospod.«

»In kaj je rekel?«

»Meni nič, ampak očitno je zelo pobožen, ker je kar naprej ponavljal:
O, moj bog!«

PRIHAJAJOČI DOGODKI V JULIJU

- Vožnja z vlakcem Jurčkom
 - Manikura
 - Ledena kava
 - Sladoledni dan
 - Poletni dan
- Jutranja telovadba v parku

Vljudno vabljeni!

VSE NABOLJŠE

Vinko Gerhold
Marjeta Hajnšek
Marjan Knaver
Ana Knuplež
Jožef Kosi

Ivan Kovačič
Metka Krebs
Mihael Mencinger
Ana Muhič
Alojz Osrajnik

Ivan Paulič
Ana Špes
Ana Šunko
Elfrida Teršavec

V SLOVO

Ahej Jožica (1952 - 2025)

Gradišnik Rafaela (1934 - 2025)