

Spoštovane stanovalke, stanovalci, svojci in zaposleni, z veseljem vam predstavljamo julijsko številko našega mesečnega časopisa.

In že smo v mesecu juliju, sedmem mesecu zapored, kar pomeni, da je prva polovica leta že za nami. Julij poznamo v Sloveniji še pod drugim imenom in sicer mali srpan. Ime meseca je v starih časih naznanjeval začetek košnje.

Mesec z 31. dnevi je dobil ime po Juliju Cezarju, rimskemu politiku in vojskovodji. Rimski senat je sprejel to odločitev 44 let pred našim štetjem, julij pa je bil rojstni mesec Julija Cezarja. Pred tem so ga latinsko imenovali Quintilis, kar je pomenilo "peti mesec". Tako je, mesec julij je bil nekoč peti mesec zapored in ne sedmi, kot ga poznamo danes. Zanj je med drugim značilno, da spada skupaj z avgustom med najbolj topla meseca v letu. Takrat imajo šolarji najdaljše počitnice in večina ljudi se v tem času rado odpravi na morje.

Glede na to, da gre za počitniški mesec, tudi praznikov ni veliko. Med bolj znane lahko štejemo 11. julij, ko se praznuje mednarodni dan prebivalstva in pa 22. julij, ko je svetovni dan možganov. Julij pa je pomemben tudi za vinogradnike. Od 24. julija naprej se po vinogradih začne postavljanje klopotcev.

Mesec julij je prav tako znan kot mesec sivke. Sivka je dostikrat znana kot mati eteričnih olj. Prav tako vzpostavlja psihofizično ravnovesje, znana pa je povsem po svojem aromatičnem vonju. Ima še ogromno drugih pozitivnih zdravilnih učinkov. Znana je kot analgetik, antidepresiv, antiseptik, obnavlja kožo in še bi lahko naštevali.

V vročih dneh je tako še posebej pomembno pitje vode in zadrževanje v senci ali hladnejših prostorih. Posebej previden je potrebno biti z uporabo klime in drugih hladilnih naprav, saj lahko nepravilna uporaba škoduje zdravju. Priporočljivo se je izogibati tudi soncu v opoldanskem času, ko je to najmočnejše. Vsekakor pa je pozne popoldneve priporočljivo izkoristiti za sprehode v naravo, kolesarjenje in druge aktivnosti.



Vodstvo doma

DOGAJANJE V DOMU

Čudovito potovanje v srce Japonske. Iskrena hvala sinu in vnukinji gospe Brenk za izjemno lepo, srčno in navdihujočo predstavitev Japonske.



V okviru študentskega projekta Gibčni in uravnoteženi od mladosti do starosti – ASAHI NORDIC je 5 tednov potekala vadba za ravnotežje. V projekt je bilo vključenih 11 stanovalcev. Študentje so s svojo energijo, mladostjo in znanjem stanovalcem približali pomen redne, prilagojene telesne aktivnosti z namenom izboljšanja gibljivosti in ravnotežja.



Naši stanovalci smo se odpravili na čudovit izlet v Mini ZooLand v Slovenskih Konjicah, kjer smo občudovali živali z različnih koncev sveta. Po ogledu smo se odpravili na okusno kosilo v Gostilno Jurček v Zrečah, dan pa sta s svojim zanimivim pripovedovanjem dodatno obogatila zakonca Nemec.



4. junija 2026 so nas razveselile ljudske pevke iz Razvanja. S čudovitimi melodijami in pesmimi našega otroštva so v naš dom prinesle toplino, veselje in dragocene spomine. Mnogi smo se jim z veseljem pridružili pri petju.



5. junija 2026 pa smo doživeli prav poseben medgeneracijski dogodek. Obiskali so nas otroci iz vrtca Mojca iz Pobrežja, ki so nas navdušili s petjem, plesom in iskrenimi nasmehi. Njihova razigranost in veselje sta napolnila naš dom z neizmerno energijo in srečo.



Klapa Lent nas je s svojim srčnim nastopom popeljala skozi bogastvo dalmatinskih in slovenskih pesmi ter ustvarila vzdušje, ki je seglo naravnost do src. Iskrena hvala za čudovit nastop in poklon vsem članom klape.



PRIHAJAJOČI DOGODKI V JULIJU

- Vožnja z vlakcem
 - Ledena kava
- Manikura in masaža rok
- Poletni dan s koktajli
- Origami delavnica s študenti

Vljudno vabljeni!

VSE NABOLJŠE

Vinko Gerhold
Marjeta Hajnšek
Marjan Knaver
Ana Knuplež
Jožef Kosi

Ivan Kovačič
Metka Krebs
Mihael Mencinger
Ana Muhič
Vlasta Oberžan

Ivan Paulič
Ana Špes
Ana Šunko
Elfrida Teršavec
Kristina Vezjak

V SLOVO

Krajnc Frančiška (1935-2026)
Kolarič Amalija (1938-2026)
Štok Mihajlovič Lidija (1938-2026)