

Spoštovane stanovalke, stanovalci, svojci in zaposleni, z veseljem vam predstavljamo oktobrsko številko našega mesečnega časopisa.

Oktober je mesec, ki nas vsako leto znova očara s svojimi barvami. Narava se počasi pripravlja na počitek, listje na drevesih pa se obarva v čudovite odtenke rumene, oranžne, rdeče in rjave. Ko stopimo na prosto, pod nogami zašumi odpadlo listje, v zraku pa že začutimo hladnejše jesenske dni.

Jesenski dnevi so lahko čudovita priložnost za sprehod. Narava je takrat še posebej zanimiva. Vsak dan lahko opazujemo kakšno novo spremembo – drevo, ki je včeraj še imelo zelene liste, je danes že skoraj povsem zlato, na travniku pa zjutraj opazimo kapljice rose. Včasih ni potrebno veliko, da nekomu polepšamo dan. Dovolj je prijazen pozdrav, nasmeh, nekaj spodbudnih besed ali kratek pogovor. Morda nekomu ponudimo pomoč, ga povabimo k skupnemu druženju ali pa preprosto vprašamo: »Kako ste danes?« Majhne pozornosti imajo pogosto veliko vrednost. Besede, izrečene iz srca, lahko človeku polepšajo ves dan. Ko opazujemo naravo, lahko v oktobru najdemo tudi lepo življenjsko sporočilo. Drevesa počasi odvržejo svoje liste in se pripravijo na zimo. Tudi mi se lahko naučimo, da je včasih dobro odložiti skrb, se ustaviti in pogledati, kaj vse lepega imamo okoli sebe. Hvaležni smo lahko za ljudi, ki nas obkrožajo, za skupne trenutke, za prijaznost, za zdravje, za topel dom in za vsak nov dan. Ni potrebno čakati na velike dogodke, da bi bili srečni. Veliko lepih stvari se skriva v vsakdanjih trenutkih.

Morda je prav oktober pravi čas, da se ozremo okoli sebe in opazimo stvari, ki jih v vsakodnevni naglici pogosto spregledamo.

Oktober je odličen mesec za jabolka. Jeseni dozori veliko različnih sort, iz katerih lahko pripravimo sok, kompot, čežano ali slasten zavitek. Buče so eden najbolj prepoznavnih simbolov jeseni. Uporabimo jih lahko za pripravo juh, prilog in različnih drugih jedi. Kostanj je priljubljena jesenska poslastica. Njegov vonj in okus sta za marsikoga nepogrešljiv del jeseni. Jesenske barve nastanejo zaradi sprememb v listih. Ko se dnevi krajšajo in je manj svetlobe, se v listih začnejo dogajati spremembe, zaradi katerih se pokažejo rumeni, oranžni in rdeči odtenki.



Vodstvo doma

DOGAJANJE V DOMU

Pod zvezdnatim nebom smo uživali ob filmu Nune pojejo, za pravo kino vzdušje pa so poskrbele tudi kokice, čips, sok in Coca-Cola.



Na našem čudovitem medgeneracijskem druženju so se prepletli otroški smeh, iskrice v očeh, modrost starejših in neustavljiva otroška razigranost. In ker je bilo po vseh skupnih doživetjih že prav prijetno vroče, smo si privoščili še sladko in osvežilno razvajanje – sladoled!



Ob Svetovnem dnevu fizioterapije, smo se stanovalci Doma starejših SeneCura Maribor in SeneCura Hoče Slivnica z domskimi fizioterapevtkami odpravili na pohod pod Mariborsko Pohorje. Stanovalci so tudi preverili svojo telesno zmogljivost in vzdržljivost s 6-minutnim testom hoje.



*Na trgatev smo prišli, da skupaj bi uživali.
Grozdje že diši, da le zdravi bi ga uživali.
Grozdje imamo radi vsi, ko pa se v vinček
spremeni, lepo je, ko je za Martina imenovan.
(napisala ga. Ida Plečko)*



Naši stanovalci so se družili s stanovalci domov SeneCura Hoče Slivnica in Radenci ter skupaj ustvarili dan, poln smeha, dobre volje, iger, druženja in nepozabnih trenutkov! Malo igre, veliko smeha, nova poznanstva, in ogromno dobre energije! Naši stanovalci so bili veseli, zadovoljni in polni vtisov, saj so znova dokazali, da za nova prijateljstva, zabavo in dogodivščine leta niso prav nobena ovira!



Zavzeli smo Glavni most v Mariboru in ponosno sodelovali na nepozabnem dogodku FIT MARIBOR!





Ob svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni smo se skupaj z našimi stanovalci podali na prijeten sprehod. Korak za korakom, na svežem zraku, smo si vzeli čas drug za drugega, za pogovor...

PRIHAJAJOČI DOGODKI V OKTOBRU

- Kostanjev piknik
- Predavanje Pokrajinski muzej
- Predavanje lekarna
- Jesensko urejanje okolice
- Kino – ogled filma

Vljudno vabljeni!

VSE NAJBOLJŠE

Balažič Terezija
Breže Borivoj
Jankovič Kosto
Kavur Jerica

Knez Cvetka
Kozjak Maksimiljan
Kurbus Hedvika
Lunežnik Janez

Obrovnik Marija
Pavalec Marijan
Pečan Draga Frančiška
Polner Pavel Kristina

Rajh Molan Ida
Šafarič Štefanija
Šmelc Elizabeta
Topovšek Lavoslava

V SLOVO

Berkovič Franc (1943 - 2026)
Kovačič Marjeta (1936 - 2026)